



Bezirksschwimmverband Weser-Ems e.V.



*Ausschreibung für den*

# Jugendmehrkampf 2014

## Schwimmerischer Mehrkampf 2014

*des Bezirksschwimmverbandes Weser – Ems e.V.*

*am 01. / 02. März 2014*

Meldeschluss: 20.02.2014, 19.00 Uhr

Veranstalter : Bezirksschwimmverband Weser – Ems e.V.  
Ausrichter : Wardenburger SC  
Wettkampfstätte : Hallenbad Wardenburg, Am Everkamp 3, 26203 Wardenburg,  
Tel: 04407-8885  
Meldeanschrift : Marco Heinje, Waldstr. 4, 26203 Wardenburg, Tel: 04407-716344  
Email: [Marco.Heinje@t-online.de](mailto:Marco.Heinje@t-online.de)

### I. Wettkampffolge

I. Abschnitt am Samstag den 01. März 2014

Einlass 09.00 Uhr (Kampfrichtersitzung 09.15 Uhr)  
Beginn 10.00 Uhr

#### Jugendmehrkampf

Wettkampf Nr. 1	100 m Schmetterling	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 2	100 m Schmetterling	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 3	100 m Rücken	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 4	100 m Rücken	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 5	100 m Brust	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 6	100 m Brust	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 7	100 m Kraul	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 8	100 m Kraul	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 9	7.5 m Gleittest	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 10	7.5 m Gleittest	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 11	50 m Freistil nur Beine mit Brett	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 12	50 m Freistil nur Beine mit Brett	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 13	15 m Schmetterling-Kicks *)	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 14	15 m Schmetterling-Kicks *)	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 15	200 m Lagen	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 16	200 m Lagen	Männlich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 17	400 m Kraul	Weiblich	Jg. 2004 - 2003
Wettkampf Nr. 18	400 m Kraul	Männlich	Jg. 2004 - 2003

\*) Während der Kampfrichtersitzung wird ausgelost, ob die Schmetterling-Kicks in Brustlage oder in Rückenlage zu schwimmen sind.

### Schwimmerischer Mehrkampf

Wettkampf Nr. 101	50 m	Schmetterling nur Beine	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 102	50 m	Schmetterling nur Beine	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 103	50 m	Rücken nur Beine	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 104	50 m	Rücken nur Beine	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 105	50 m	Brust nur Beine	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 106	50 m	Brust nur Beine	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 107	50 m	Freistil nur Beine	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 108	50 m	Freistil nur Beine	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 109	200 m	Lagen	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 110	200 m	Lagen	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 111	100 m	Schmetterling	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 112	100 m	Schmetterling	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 113	100 m	Rücken	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 114	100 m	Rücken	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 115	100 m	Brust	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 116	100 m	Brust	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 117	100 m	Freistil	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 118	100 m	Freistil	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 119	200 m	Schmetterling	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 120	200 m	Schmetterling	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 121	200 m	Rücken	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 122	200 m	Rücken	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 123	200 m	Brust	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 124	200 m	Brust	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 125	200 m	Freistil	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 126	200 m	Freistil	Männlich	Jg. 2002 - 2001
Wettkampf Nr. 127	400 m	Freistil	Weiblich	Jg. 2002
Wettkampf Nr. 228	400 m	Freistil	Männlich	Jg. 2002 - 2001

---

## II. Erläuterungen zum Wettkampfprogramm

1. 50 m Beinarbeit:

Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus, wobei eine Hand den Beckenrand und eine Hand am Brett sein muss. Das Brett ist am vorderen Ende anzufassen. Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Bei der Wende muss erst mit dem Brett angeschlagen werden. Erst dann darf gedreht werden. Es sind keine Armbewegungen zugelassen.

2. Gleittest:

Gestartet wird von unten aus dem Wasser heraus, ohne Startkommando. Der Abstoß erfolgt dabei vom Beckenrand. Auch in Rückenlage erfolgt kein Startsprung. Die Zeitnahme erfolgt vom Zeitpunkt des Lösen der Füße bis zum Kopfdurchgang bei 7,5 m. Bei Nichterreichen 7,5 m Marke erhält der Schwimmer keine Punkte (keine Wiederholung möglich).

3. In allen Wettkämpfen erfolgt eine Wertung nach Punkten (DSV-Punktetabelle 2009 – 2012).

4. Anmerkungen zu den 15 m Schmetterling Kicks:

Die Kicks werden aus der Schwimmlage heraus gestartet. Die Zeitmessung läuft ab „Lösen der Füße vom Beckenrand – Kopfdurchgang bei 15m“. Die Kicks müssen unter Wasser, mit **übereinandergelegten** Händen – lösen der Hände führt zur Disqualifikation – durchgeführt werden!

---

### III. Allgemeine Bestimmungen

- ( 1 ) Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Wettkampf- und Antidopingbestimmungen sowie der Rechtsordnung des Deutschen Schwimmverbandes. Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer, deren Stammverein seinen Sitz im Bereich des Bezirksschwimmverbandes Weser - Ems hat und im Besitz der Verbandsrechte des Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. ist. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS), sowie die Regeln des IPC anzuwenden.
- ( 2 ) Teilnahmeberechtigt sind nur die Schwimmer, die beim Deutschen Schwimmverband registriert sind und die jährliche Lizenzgebühr in der vom DSV festgesetzten Höhe bezahlt haben.  
Dies ist mit der Meldung gemäß § 11 Abs.2 WB neuer Fassung zu versichern.  
Die Sportgesundheit ist gem. § 7 WB AT mit Abgabe der Meldung schriftlich zu bestätigen.  
Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzliche Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.
- ( 3 ) Das Wettkampfbecken des Hallenbades der Gemeinde Wardenburg verfügt über vier durch Wellenkillerleinen voneinander getrennte Bahnen mit einer Länge von 25 Metern. Die Wassertemperatur beträgt ca. 28°C. Es erfolgt Handzeitnahme, die Stoppuhren werden vom Bezirksschwimmverband Weser - Ems gestellt.
- ( 4 ) Sinn des Jugendmehrkampfes und schwimmerischen Mehrkampfes ist das rechtzeitige Erkennen von Talenten. Es sollen daher nur Schwimmer gemeldet werden, die alle zu schwimmenden Strecken in stilistisch ansprechender Form beherrschen.

Die benötigten Schwimmbretter werden vom Ausrichter gestellt.

In Abhängigkeit von der Meldezahl und dem Bedarf während der Veranstaltung werden zwischen den einzelnen Disziplinen ggf. Pausen eingeschoben.

- ( 5 ) Meldeergebnis und Protokoll werden per EDV erstellt. Die Meldungen sind in Form von Meldelisten (die Meldeliste auf der Homepage ist zu benutzen) und zugehörigem Meldebogen (DSV-Form 101 bzw. inhaltsgleiche Formulare) in gut lesbarer Form einzureichen. Meldungen in digitaler Form (DSV-Format 5) vorzugsweise per eMail sind erwünscht, dennoch ist eine Textausfertigung der Meldedaten beizufügen. Auf die §§ 112 und 113 der WB wird ausdrücklich hingewiesen.  
In den Wettkämpfen 9, 10, 13 und 14 wird keine übliche Bahnverteilung erstellt, sondern eine Liste mit den teilnehmenden Aktiven. Die Übungen finden nur auf den Bahnen 1 und 4 statt, die Schwimmer werden auf die beiden Bahnen verteilt. Eine Angabe einer Meldezeit braucht bei diesen Wettkämpfen nicht vorgenommen zu werden.
- ( 6 ) **Das Meldegeld beträgt 12,50 € pro Schwimmer und ist spätestens bis zum 25.02.2014 auf das Konto des Bezirksschwimmverbandes Weser-Ems mit der Nummer **IBAN DE65 2665 0001 1060 0101 78 BIC NOLADE21EMS** zu überweisen.**

- ( 7 ) Meldeschluss ist **Mittwoch, der 20.02.2014 um 19.00 Uhr**. Die Meldungen sind zu richten an:

Marco Heinje,  
Waldstr. 4,  
26203 Wardenburg,  
Tel: 04407-716344  
Email: [Marco.Heinje@t-online.de](mailto:Marco.Heinje@t-online.de)

- ( 8 ) Mit der Abgabe der Meldungen erkennen die Vereine die Verpflichtung an, qualifizierte Kampfrichter zu stellen, die im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird anhand der pro Abschnitt vorliegenden Meldezahlen ermittelt und den Vereinen durch das Meldeergebnis mitgeteilt. Jeder teilnehmende Verein hat ab 1 Meldung 1 Kampfrichter, ab 3 Meldungen 2 Kampfrichter und ab 6 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt zu stellen.

Für nicht gestellte oder nicht anwesende Kampfrichter werden die Vereine zur Zahlung von 50,00 € (pro Abschnitt und pro fehlendem Kampfrichter) veranlagt.

Vereine, die in den letzten 12 Monaten zu keinem Zeitpunkt durch eine Verbandsmitgliedschaft dem Einflussbereich der Deutschen Schwimmverbandes e.V. zuzurechnen waren, sind von der Kampfrichterstellung befreit.

- ( 9 ) Es gilt die Ein – Start – Regel.

- ( 10 ) Alle teilnahmeberechtigten Jahrgänge werden in jedem Wettkampf getrennt gewertet. Die Leistungen der geschwommenen Strecken werden für jeden Aktiven entsprechend der schwimmsportlichen Leistungstabelle des Deutschen Schwimmverbandes (DMS – Punktetabelle 2009 - 2012) in Punkte umgerechnet. Der Landesschwimmverband Niedersachsen e.V. stellt den Ausrichtern und Vereinen eine besondere Liste der 1000 - Pkt. - Zeiten zur Verfügung.

- ( 11 ) Die drei erstplatzierten Schwimmer in jedem Jahrgang und Geschlecht erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde für die erbrachte Leistung in der Gesamtwertung. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes.

- ( 12 ) Der Veranstalter behält sich vor, bei einem entsprechenden Meldeaufkommen die Anfangszeit des Wettkampfes zu verändern und bei den Wettkämpfen 19 und 20 (400 K) bzw. 127 und 128 (400 m F) zwei Aktive auf einer Bahn schwimmen zu lassen, wobei der jeweils schnellere Lauf zuerst startet und rechts schwimmt und der jeweils langsamere Lauf etwa 15 sek. später startet und links schwimmt.

- ( 13 ) Für die Benutzung der Schränke ist eine 1,- € Münze mitzubringen.

Friedhelm Moormann  
Bezirksschwimmverband  
Weser – Ems e.V.  
- Vorsitzender FA Schwimmen -

Frank Kruse  
1. Vorsitzender  
Wardenburger SC

Tammo Schroeder  
Bezirksschwimmverband  
Weser – Ems e.V.  
- Fachausschuss Schwimmen -

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen					
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleittest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bewegung [s]
1	13,47		9,97	69,80	1	13,97		9,97	74,80
2	13,44		9,93	69,60	2	13,94		9,93	74,60
3	13,41		9,90	69,40	3	13,91		9,90	74,40
4	13,38		9,87	69,20	4	13,88		9,87	74,20
5	13,35		9,83	69,00	5	13,85		9,83	74,00
6	13,32		9,80	68,80	6	13,82		9,80	73,80
7	13,29		9,77	68,60	7	13,79		9,77	73,60
8	13,26		9,73	68,40	8	13,76		9,73	73,40
9	13,23		9,70	68,20	9	13,73		9,70	73,20
10	13,20		9,67	68,00	10	13,70		9,67	73,00
11	13,17		9,63	67,80	11	13,67		9,63	72,80
12	13,14		9,60	67,60	12	13,64		9,60	72,60
13	13,11		9,57	67,40	13	13,61		9,57	72,40
14	13,08		9,53	67,20	14	13,58		9,53	72,20
15	13,05		9,50	67,00	15	13,55		9,50	72,00
16	13,02		9,47	66,80	16	13,52		9,47	71,80
17	12,99		9,43	66,60	17	13,49		9,43	71,60
18	12,96		9,40	66,40	18	13,46		9,40	71,40
19	12,93		9,37	66,20	19	13,43		9,37	71,20
20	12,90		9,33	66,00	20	13,40		9,33	71,00
21	12,87		9,30	65,80	21	13,37		9,30	70,80
22	12,84		9,27	65,60	22	13,34		9,27	70,60
23	12,81		9,23	65,40	23	13,31		9,23	70,40
24	12,78		9,20	65,20	24	13,28		9,20	70,20
25	12,75		9,17	65,00	25	13,25		9,17	70,00
26	12,72		9,13	64,80	26	13,22		9,13	69,80
27	12,69		9,10	64,60	27	13,19		9,10	69,60
28	12,66		9,07	64,40	28	13,16		9,07	69,40
29	12,63		9,03	64,20	29	13,13		9,03	69,20
30	12,60		9,00	64,00	30	13,10		9,00	69,00
31	12,57		8,97	63,80	31	13,07		8,97	68,80
32	12,54		8,93	63,60	32	13,04		8,93	68,60
33	12,51		8,90	63,40	33	13,01		8,90	68,40
34	12,48		8,87	63,20	34	12,98		8,87	68,20
35	12,45		8,83	63,00	35	12,95		8,83	68,00
36	12,42		8,80	62,80	36	12,92		8,80	67,80
37	12,39		8,77	62,60	37	12,89		8,77	67,60
38	12,36		8,73	62,40	38	12,86		8,73	67,40
39	12,33		8,70	62,20	39	12,83		8,70	67,20
40	12,30		8,67	62,00	40	12,80		8,67	67,00
41	12,27		8,63	61,80	41	12,77		8,63	66,80
42	12,24		8,60	61,60	42	12,74		8,60	66,60
43	12,21		8,57	61,40	43	12,71		8,57	66,40
44	12,18		8,53	61,20	44	12,68		8,53	66,20
45	12,15		8,50	61,00	45	12,65		8,50	66,00
46	12,12		8,47	60,80	46	12,62		8,47	65,80
47	12,09		8,43	60,60	47	12,59		8,43	65,60
48	12,06		8,40	60,40	48	12,56		8,40	65,40
49	12,03		8,37	60,20	49	12,53		8,37	65,20
50	12,00		8,33	60,00	50	12,50		8,33	65,00
51	11,97		8,30	59,80	51	12,47		8,30	64,80
52	11,94		8,27	59,60	52	12,44		8,27	64,60
53	11,91		8,23	59,40	53	12,41		8,23	64,40
54	11,88		8,20	59,20	54	12,38		8,20	64,20
55	11,85		8,17	59,00	55	12,35		8,17	64,00
56	11,82		8,13	58,80	56	12,32		8,13	63,80
57	11,79		8,10	58,60	57	12,29		8,10	63,60
58	11,76		8,07	58,40	58	12,26		8,07	63,40
59	11,73		8,03	58,20	59	12,23		8,03	63,20
60	11,70		8,00	58,00	60	12,20		8,00	63,00
61	11,67		7,97	57,80	61	12,17		7,97	62,80
62	11,64		7,93	57,60	62	12,14		7,93	62,60
63	11,61		7,90	57,40	63	12,11		7,90	62,40
64	11,58		7,87	57,20	64	12,08		7,87	62,20
65	11,55		7,83	57,00	65	12,05		7,83	62,00
66	11,52		7,80	56,80	66	12,02		7,80	61,80
67	11,49		7,77	56,60	67	11,99		7,77	61,60
68	11,46		7,73	56,40	68	11,96		7,73	61,40
69	11,43		7,70	56,20	69	11,93		7,70	61,20
70	11,40		7,67	56,00	70	11,90		7,67	61,00

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen					
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleitest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
71	11,37		7,63	55,80	71	11,87		7,63	60,80
72	11,34		7,60	55,60	72	11,84		7,60	60,60
73	11,31		7,57	55,40	73	11,81		7,57	60,40
74	11,28		7,53	55,20	74	11,78		7,53	60,20
75	11,25		7,50	55,00	75	11,75		7,50	60,00
76	11,22		7,47	54,80	76	11,72		7,47	59,80
77	11,19		7,43	54,60	77	11,69		7,43	59,60
78	11,16		7,40	54,40	78	11,66		7,40	59,40
79	11,13		7,37	54,20	79	11,63		7,37	59,20
80	11,10		7,33	54,00	80	11,60		7,33	59,00
81	11,07		7,30	53,80	81	11,57		7,30	58,80
82	11,04		7,27	53,60	82	11,54		7,27	58,60
83	11,01		7,23	53,40	83	11,51		7,23	58,40
84	10,98		7,20	53,20	84	11,48		7,20	58,20
85	10,95		7,17	53,00	85	11,45		7,17	58,00
86	10,92		7,13	52,80	86	11,42		7,13	57,80
87	10,89		7,10	52,60	87	11,39		7,10	57,60
88	10,86		7,07	52,40	88	11,36		7,07	57,40
89	10,83		7,03	52,20	89	11,33		7,03	57,20
90	10,80		7,00	52,00	90	11,30		7,00	57,00
91	10,77		6,97	51,80	91	11,27		6,97	56,80
92	10,74		6,93	51,60	92	11,24		6,93	56,60
93	10,71		6,90	51,40	93	11,21		6,90	56,40
94	10,68		6,87	51,20	94	11,18		6,87	56,20
95	10,65		6,83	51,00	95	11,15		6,83	56,00
96	10,62		6,80	50,80	96	11,12		6,80	55,80
97	10,59		6,77	50,60	97	11,09		6,77	55,60
98	10,56		6,73	50,40	98	11,06		6,73	55,40
99	10,53		6,70	50,20	99	11,03		6,70	55,20
100	10,50		6,67	50,00	100	11,00		6,67	55,00
101	10,47		6,63	49,80	101	10,97		6,63	54,80
102	10,44		6,60	49,60	102	10,94		6,60	54,60
103	10,41		6,57	49,40	103	10,91		6,57	54,40
104	10,38		6,53	49,20	104	10,88		6,53	54,20
105	10,35		6,50	49,00	105	10,85		6,50	54,00
106	10,32		6,47	48,80	106	10,82		6,47	53,80
107	10,29		6,43	48,60	107	10,79		6,43	53,60
108	10,26		6,40	48,40	108	10,76		6,40	53,40
109	10,23		6,37	48,20	109	10,73		6,37	53,20
110	10,20		6,33	48,00	110	10,70		6,33	53,00
111	10,17		6,30	47,80	111	10,67		6,30	52,80
112	10,14		6,27	47,60	112	10,64		6,27	52,60
113	10,11		6,23	47,40	113	10,61		6,23	52,40
114	10,08		6,20	47,20	114	10,58		6,20	52,20
115	10,05		6,17	47,00	115	10,55		6,17	52,00
116	10,02		6,13	46,80	116	10,52		6,13	51,80
117	9,99		6,10	46,60	117	10,49		6,10	51,60
118	9,96		6,07	46,40	118	10,46		6,07	51,40
119	9,93		6,03	46,20	119	10,43		6,03	51,20
120	9,90		6,00	46,00	120	10,40		6,00	51,00
121	9,87		5,97	45,80	121	10,37		5,97	50,80
122	9,84		5,93	45,60	122	10,34		5,93	50,60
123	9,81		5,90	45,40	123	10,31		5,90	50,40
124	9,78		5,87	45,20	124	10,28		5,87	50,20
125	9,75		5,83	45,00	125	10,25		5,83	50,00
126	9,72		5,80	44,80	126	10,22		5,80	49,80
127	9,69		5,77	44,60	127	10,19		5,77	49,60
128	9,66		5,73	44,40	128	10,16		5,73	49,40
129	9,63		5,70	44,20	129	10,13		5,70	49,20
130	9,60		5,67	44,00	130	10,10		5,67	49,00
131	9,57		5,63	43,80	131	10,07		5,63	48,80
132	9,54		5,60	43,60	132	10,04		5,60	48,60
133	9,51		5,57	43,40	133	10,01		5,57	48,40
134	9,48		5,53	43,20	134	9,98		5,53	48,20
135	9,45		5,50	43,00	135	9,95		5,50	48,00
136	9,42		5,47	42,80	136	9,92		5,47	47,80
137	9,39		5,43	42,60	137	9,89		5,43	47,60
138	9,36		5,40	42,40	138	9,86		5,40	47,40
139	9,33		5,37	42,20	139	9,83		5,37	47,20
140	9,30		5,33	42,00	140	9,80		5,33	47,00

Punktetabelle Jungen				Punktetabelle Mädchen					
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]		Gleittest 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
141	9,27		5,30	41,80	141	9,77		5,30	46,80
142	9,24		5,27	41,60	142	9,74		5,27	46,60
143	9,21		5,23	41,40	143	9,71		5,23	46,40
144	9,18		5,20	41,20	144	9,68		5,20	46,20
145	9,15		5,17	41,00	145	9,65		5,17	46,00
146	9,12		5,13	40,80	146	9,62		5,13	45,80
147	9,09		5,10	40,60	147	9,59		5,10	45,60
148	9,06		5,07	40,40	148	9,56		5,07	45,40
149	9,03		5,03	40,20	149	9,53		5,03	45,20
150	9,00		5,00	40,00	150	9,50		5,00	45,00
151	8,97		4,97	39,80	151	9,47		4,97	44,80
152	8,94		4,93	39,60	152	9,44		4,93	44,60
153	8,91		4,90	39,40	153	9,41		4,90	44,40
154	8,88		4,87	39,20	154	9,38		4,87	44,20
155	8,85		4,83	39,00	155	9,35		4,83	44,00
156	8,82		4,80	38,80	156	9,32		4,80	43,80
157	8,79		4,77	38,60	157	9,29		4,77	43,60
158	8,76		4,73	38,40	158	9,26		4,73	43,40
159	8,73		4,70	38,20	159	9,23		4,70	43,20
160	8,70		4,67	38,00	160	9,20		4,67	43,00
161	8,67		4,63	37,80	161	9,17		4,63	42,80
162	8,64		4,60	37,60	162	9,14		4,60	42,60
163	8,61		4,57	37,40	163	9,11		4,57	42,40
164	8,58		4,53	37,20	164	9,08		4,53	42,20
165	8,55		4,50	37,00	165	9,05		4,50	42,00
166	8,52		4,47	36,80	166	9,02		4,47	41,80
167	8,49		4,43	36,60	167	8,99		4,43	41,60
168	8,46		4,40	36,40	168	8,96		4,40	41,40
169	8,43		4,37	36,20	169	8,93		4,37	41,20
170	8,40		4,33	36,00	170	8,90		4,33	41,00
171	8,37		4,30	35,80	171	8,87		4,30	40,80
172	8,34		4,27	35,60	172	8,84		4,27	40,60
173	8,31		4,23	35,40	173	8,81		4,23	40,40
174	8,28		4,20	35,20	174	8,78		4,20	40,20
175	8,25		4,17	35,00	175	8,75		4,17	40,00
176	8,22		4,13	34,80	176	8,72		4,13	39,80
177	8,19		4,10	34,60	177	8,69		4,10	39,60
178	8,16		4,07	34,40	178	8,66		4,07	39,40
179	8,13		4,03	34,20	179	8,63		4,03	39,20
180	8,10		4,00	34,00	180	8,60		4,00	39,00
181	8,07		3,97	33,80	181	8,57		3,97	38,80
182	8,04		3,93	33,60	182	8,54		3,93	38,60
183	8,01		3,90	33,40	183	8,51		3,90	38,40
184	7,98		3,87	33,20	184	8,48		3,87	38,20
185	7,95		3,83	33,00	185	8,45		3,83	38,00
186	7,92		3,80	32,80	186	8,42		3,80	37,80
187	7,89		3,77	32,60	187	8,39		3,77	37,60
188	7,86		3,73	32,40	188	8,36		3,73	37,40
189	7,83		3,70	32,20	189	8,33		3,70	37,20
190	7,80		3,67	32,00	190	8,30		3,67	37,00
191	7,77		3,63	31,80	191	8,27		3,63	36,80
192	7,74		3,60	31,60	192	8,24		3,60	36,60
193	7,71		3,57	31,40	193	8,21		3,57	36,40
194	7,68		3,53	31,20	194	8,18		3,53	36,20
195	7,65		3,50	31,00	195	8,15		3,50	36,00
196	7,62		3,47	30,80	196	8,12		3,47	35,80
197	7,59		3,43	30,60	197	8,09		3,43	35,60
198	7,56		3,40	30,40	198	8,06		3,40	35,40
199	7,53		3,37	30,20	199	8,03		3,37	35,20
200	7,50		3,33	30,00	200	8,00		3,33	35,00